

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

*Иванова ЕИ*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ  
На 24.04.23

Зав. производством

*Зав. производством*

*Иванова ЕИ*

Мед. работник

*Иванова ЕИ*

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	эн	цен	ккал
работники				
Работники				
Обед				
Суп крестьянский с крупой со сметаной	205	4,68 руб.		85,35
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,68 руб.		79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.		95,35
		Итого за день, руб 9,89		260,62
Питание в детском саду				
Дет сад				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		30/5		18,2
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		200/5		232,44
Чай "Витаминный" полусладкий		200		24,23
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Салат из отварной свеклы		50		54,17
Суп крестьянский с крупой со сметаной		200/5		85,35
Плов "Золотой петушок"		50/150		374,68
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200		79,92
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4		95,35
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Каша гречневая вязкая		130		139,36
Чай полусладкий с молоком		200		48,15
Оладьи с повидлом		50/10		161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
		Итого за день, руб 146,5		1 505,81
Ясли				
Завтрак				
Бутерброд с сыром		20/5		70,46
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		150/5		182,6
Чай "Витаминный" полусладкий		150		18,17
Второй завтрак				
Молоко кипяченое		100		56,23
Обед				
Салат из отварной свеклы		40		43,34
Суп крестьянский с крупой со сметаной		150/5		66,01
Плов "Золотой петушок"		50/100		302,67
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150		59,94
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6		83,43
Уплотненный полдник				
Десерт фруктовый Яблоко		100		41,2
Каша гречневая вязкая		110		117,92
Чай полусладкий с молоком		150		36,11
Оладьи с повидлом		50/10		161,61
Хлеб "Рябинушка"		1/20		47,46
		Итого за день, руб 116,32		1 334,61